



朝食のライバルは身だしなみ？



朝に時間がかかっている項目として、女性10代～40代では、メイクやスキンケア、ヘアセットが上位にあがりました。一方、男性10代～40代では「歯磨き／洗顔」「出勤・登校準備」の他に「ヘアセット」や「シャワー」「髭剃り」が上位に上がっており、男女とも、朝の身だしなみに時間を取られていることがうかがえる結果となりました。

※なお、ランキング外になりますが、男性20代でも10.0%がメイクに時間がかかっていると回答しています。



● 朝に時間がかかっていること

(朝食を食べないことがある理由として「食べる時間が朝ないから」と回答した人)

	1位	2位	3位	4位
男性10代 n=55	出勤・登校準備 50.7%	歯磨き／洗顔 46.4%	ヘアセット 23.2%	髭剃り 23.2%
男性20代 n=55	歯磨き／洗顔 36.7%	出勤・登校準備 31.7%	仕事の準備 26.7%	ヘアセット・シャワー 各23.3%
男性30代 n=55	歯磨き／洗顔 35.2%	出勤・登校準備 31.5%	シャワー 22.2%	ヘアセット 20.4%
男性40代 n=58	歯磨き／洗顔 35.6%	出勤・登校準備 28.9%	仕事の準備 24.4%	ゴミ出し 20.0%
女性10代 n=62	ヘアセット 51.2%	出勤・登校準備 35.4%	メイク 35.4%	歯磨き／洗顔 29.3%
女性20代 n=73	メイク 52.4%	スキンケア 34.5%	ヘアセット 32.1%	歯磨き／洗顔 31.0%
女性30代 n=59	メイク 52.5%	出勤・登校準備 42.6%	スキンケア 36.1%	家事 27.9%
女性40代 n=60	メイク 45.8%	スキンケア 33.3%	出勤・登校準備 31.3%	家事 29.2%

※複数回答