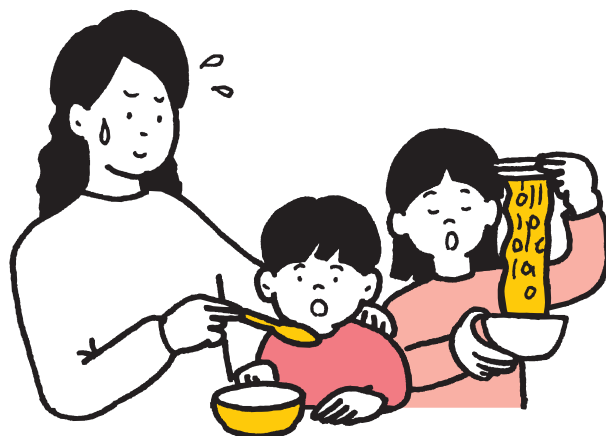
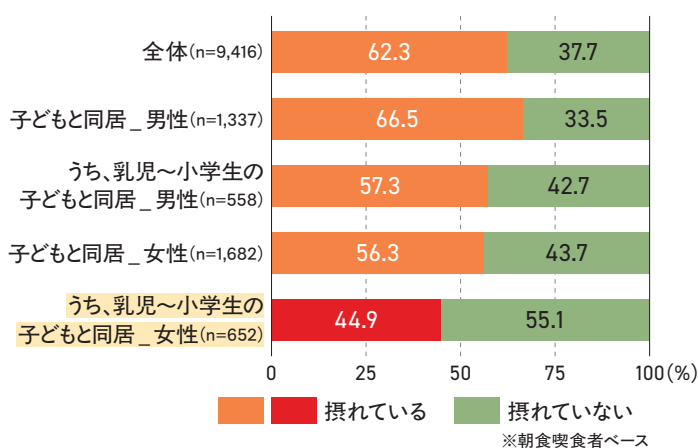


# 子育てママは 朝食時間に余裕がない

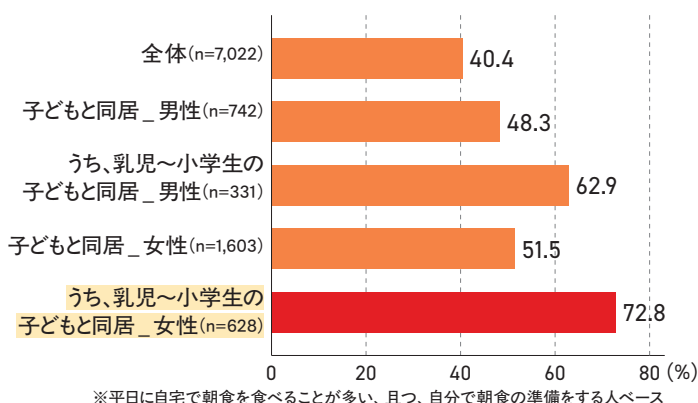
乳児～小学生の子どもと同居している女性で「しっかりいい朝食が摂れている」と答えた人は、全体に対し17ポイント低く、同じ年代の子どもと同居している男性を12ポイント下回っています。また、「朝食を準備する時間に余裕がない」は全体より32ポイント、「朝食を食べる時間に余裕がない」と感じている人は全体より26ポイント高く、幼い子どものいる子育てママの朝の忙しさが浮き彫りになりました。

※「しっかりいい朝食」とは、こころとからだに満足するような朝食のこと。

## ●「しっかりいい朝食が 摂れている」人の割合



## ● 朝食を準備する時間に余裕が無いと感じている人の割合 (平日)



## ● 朝食を食べる時間に余裕が無いと感じている人の割合 (平日)

