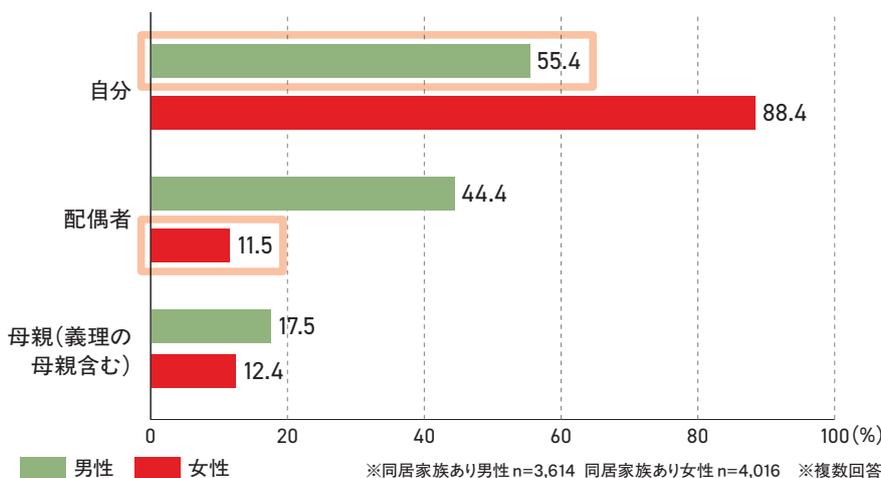


朝食準備の意識に 男女で大きな差

朝食の用意・準備をする人は誰かを聞いたところ、「自分」と回答した男性が55.4%だったのに対し、「配偶者」と回答した女性はわずか11.5%にとどまり、男女間で意識に大きな差が見られました。男性が「自分」がやっていると思っているほどには、女性は「配偶者」がやっているととは思っていない可能性があります。

平日の朝食の準備にかかる時間についても女性の回答の方が長くなっています。自分が食べたいものをそれぞれが用意したり、家族が誰でも簡単に用意できる献立にするなど、負担を減らす工夫をしてみてもよいかもしれません。

● 朝食の用意・準備をしている人（同居家族ありベース）



● 朝食の準備にかかる時間（平日）

	全体	同居家族あり男性	同居家族あり女性
平日	平均 10.04分	平均 8.98分	平均 10.91分

※平日に自宅で朝食を食べることが多い、且つ、自分で朝食の準備をする人ベース
※全体 (n=7,022) 同居家族あり男性 (n=1,882) 同居家族あり女性 (n=3,489)

