



スナックスクール

出張授業

カルビー講師による出張授業。
子どもたちに興味・関心を喚起します。

テーマ 「おやつを楽しむ食べ方」

対象 小3～6年生

目安時間 45分+45分(全2時間)

プログラム
内容

気づく(45分)

考える(45分)

プログラム1

おやつ必要性
—ゲーム—

保健

ポテトチップスを例に、1日のおやつ目安量や食べる時間についてゲームで学ぶ。



プログラム2

ポテトチップスが届くまで
—映像視聴—

社会科・キャリア教育

働く人の姿勢を知って、食べ物への関心を深める。



プログラム3

パッケージ表示の見方

社会科・家庭科

お菓子を遊ぶ時、どこを確認したらいいのかわかる方法を知る。



プログラム4

体験活動

グループワーク

学んだ知識を日常生活に生かすゲームやワーク。
※内容は学年別で異なる。



※1時間でご希望の場合、プログラム1と2です。

【実施場所】

準備・片付けのため授業前後1時間使用可能な場所をお願いします。

【小学校に準備していただくもの】

- プロジェクター・スクリーンまたは電子黒板または大型テレビ
- ホワイトボードまたは黒板
- マイク
- 秤(500g～2kgまでのもの)
- ボール

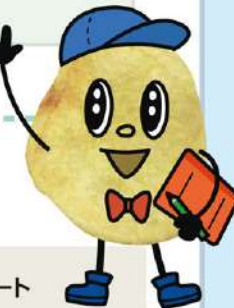
※パソコンはカルビー講師が持ち込みます。

いただいたお声

子どもたちの「自己管理」を促す内容で、今後の食育指導、また社会科や総合学習などのその他の教科、生活指導に結びつくもので、大変ありがたかった。また子どもたちは栄養の摂り方を気にしたり、食べ過ぎることがよくないことだと感覚的にとらえているようだった。(3年生担任)

楽しく食について学ぶだけでなく、環境教育やキャリア教育へもつながっていく工夫がちりばめられている。(養護教諭)

映像や資料が充実しており、説明も分かりやすく内容が理解しやすかった。子どもたちが実際に体験して学ぶスタイルやクイズ形式で考えることも良かった。(養護教諭)



教材提供

先生が好きな時間にご活用いただけるものです。
ワークシートで児童の実践をサポートします。

目安時間 45分

プログラム内容

プログラム

1 **おやつ必要性**
おやつを量や食べる時間は?

プログラム2 **パッケージ表示の見方**
どんな情報が書かれているの?

プログラム3 **ポテトチップスが届くまで**
(映像視聴)

プログラム4 **エネルギーと運動**
食べることで運動することの関係は?

提供素材

- ティーチャーズガイド
- 児童用ワークシート
- スライド教材
- 映像教材DVD

※スライド・映像DVD教材は返却をお願いします。
※スライド教材をご利用いただくにはMicrosoft PowerPointが必要です。
※DVDをパソコンで再生するためには、DVD装置と再生用ソフトウェアが必要です。



いただいたお声

親しみやすい資料、DVDだった。ワークシートは振り返りと家庭での取り組みとして有効だった。(3年生担任)

一から教材や内容を考案したり、作成したりしなくてもすぐに実践できる。また本校で伝えたい内容を付け加えるなど工夫をして実施できたのがよかった。(5年生担任)

教材提供の活用事例(3年生45分/教員実施)

養護教諭、栄養士、学級担任でおこないました。「おやつ目安量」を教えたので本物のお菓子を用意しました。食物アレルギーが懸念されるので試食はできませんが、本物を使うと音や香りで意見が活発にでます。

NEW!

朝ハロしょ! 教室

出張授業

カルビー講師による出張授業。
子どもたちに興味・関心を喚起します。

テーマ 「自分らしい朝をつくろう」

対象 小5・6年生

目安時間 45分

プログラム
内容

気づく(15分)

考える(30分)

プログラム1

生活サイクル

保健・家庭科

日頃の生活サイクルを見直し、毎日の生活をよりよく過ごすためにどのようにしたらよいのかを知る。



プログラム2

栄養素について

家庭科

五大栄養素の主な働きと三色食品群(黄・赤・緑)について理解し、バランスのよい朝食の大切さを知る。



プログラム3

バランスの良い朝食メニュー

家庭科・グループワーク

栄養のバランスを意識した、自分らしい朝食メニューを考える。



プログラム4

体験活動

グループワーク

学んだ知識を日常生活に生かすゲームやワーク。



【実施場所】

準備・片付けのため授業前後1時間使用可能な場所をお願いします。

【小学校に準備していただくもの】

- プロジェクター・スクリーンまたは電子黒板または大型テレビ
- ホワイトボードまたは黒板

※パソコンはカルビー講師が持ち込みます。

先生方へお願い

授業内に「五大栄養素」「三色食品群(黄・赤・緑)」に触れるため、事前に学習していただくと、児童の皆様がよりスムーズに授業を受けることができます。

実施までの流れ

お申し込み

ウェブサイトから実施日を指定してお申し込み

※電話では申し込みません。 ※空き日の案内はしておりません。
※お申し込みは小学校の先生に譲らせていただきます。
※条件によってはお受けできない場合がございます。予めご了承ください。

カルビーからご連絡

内容確認、実施の可否などをご連絡します。

1 出張授業の場合

打合せ

電話(または訪問)で準備物やプログラムについて打合せをします。
(目安は電話15分、訪問1時間)

カルビーが授業実施

準備のため開始約1時間前に訪問します。
実施後はアンケートのご協力をお願いします。

2 教材提供の場合

教材送付

授業希望日の約2週間前に教材を送ります。

先生が授業実施

先生が教材をつかって授業を行います。

先生から教材返却

教材返却とアンケートのご協力をお願いします。

詳しい情報・お申込み先

<http://www.calbee.co.jp/foodcom/> をご覧ください。

カルビー 食育

検索

お問い合わせ

TEL 03-5220-6281 [受付時間] 9:00～17:00 月～金(土日祝日を除く) FAX 028-638-7810
MAIL cssjimukyoku@calbee.co.jp