

スナックスクール

出張授業
オンライン授業

テーマ 「おやつを楽しむ食べ方」

対象 小3~6年生

目安時間 45分または90分

気づく

考える

プログラム1

おやつに必要な —ゲーム—

保健

ポテトチップスを例に、1日のおやつ目安量や食べる時間についてゲームで学ぶ。



プログラム2

ポテトチップスが届くまで —映像視聴—

社会科・キャリア教育

働く人の姿勢を知って、食べ物への関心を深める。



プログラム3

パッケージ表示の見方

社会科・家庭科

お菓子を選ぶ時、どこを確かめたらいいのかわかる方法を学ぶ。



プログラム4

体験活動

グループワーク

学んだ知識を日常生活に生かすゲームやワーク。
※内容は学年別で異なる。



※45分でご希望の場合、プログラム1~3です。

[実施場所]

準備・片付けのため授業前後1時間使用可能な場所をお願いします。

[小学校に準備していただくもの]

- プロジェクター・スクリーンまたは電子黒板または大型テレビ
 - ホワイトボードまたは黒板
 - マイク
 - 秤(500g~2kgまでのもの)
 - ポウル
- ※パソコンはカルビー講師が持ち込みます。

いただいた
お声

子どもたちの「自己管理」を促す内容で、今後の食育指導、また社会科や総合学習などのその他の教科、生活指導に結びつくもので、大変ありがたかった。また子どもたちは栄養の摂り方を気にしたり、食べ過ぎることがよくないことだと感覚的にとらえているようだった。
(3年生担任)

映像や資料が充実しており、説明も分かりやすく内容が理解しやすかった。子どもたちが実際に体験して学ぶスタイルやクイズ形式で考えることも良かった。
(養護教諭)

※オンライン授業はWeb会議システム「Zoom」を使って行います。なお、授業形式は出張授業と一部、異なる箇所があります。

教材提供

先生が好きな時間にご活用いただけるものです。
ワークシートで児童の実践をサポートします。

目安時間 45分

プログラム内容

プログラム1
1 おやつに必要な
おやつや食べる時間は?

プログラム2
2 パッケージ表示の見方
どんな情報が書かれているの?

プログラム3
3 ポテトチップスが届くまで
(映像視聴)

プログラム4
4 エネルギーと運動
食べることで運動することの関係は?

提供素材 授業日の約2週間前に教材データをメールでお送りします。

- ティーチーズガイド
- 児童用ワークシート
※必要枚数分を印刷の上、ご利用ください。
- パワーポイント教材
※URLよりダウンロードしてください。
Microsoft PowerPointが必要です。
- 映像教材
※お送りするURLより動画再生をお願いします。



いただいた
お声

親しみやすい資料、映像だった。ワークシートは振り返りと家庭での取り組みとで有効だった。
(3年生担任)

一から教材や内容を考案したり、作成したりしなくてもすぐに実践できる。また本校で伝えたい内容を付け加えるなど工夫して実施できたのがよかった。
(5年生担任)

教材提供の活用事例 (3年生45分/教員実施)

養護教諭、栄養士、学級担任でおこないました。「おやつ目安量」を教えたので本物のお菓子を用意しました。食物アレルギーが懸念されるので試食はできないが、本物を使うと音や香りで意見が活発にでます。



朝ハロしよ!教室

出張授業
オンライン授業

テーマ 「自分らしい朝をつくらう」

対象 小5・6年生

目安時間 45分

気づく

考える

プログラム1

生活サイクル

保健・家庭科

日頃の生活サイクルを見直し、毎日の生活をよりよく過ごすためにどのようにしたらよいのかを知る。



プログラム2

栄養素について

家庭科

五大栄養素の主な働きと三色食品群(黄・赤・緑)について理解し、バランスのよい朝食の大切さを知る。



プログラム3

バランスの良い 朝食メニュー

家庭科・グループワーク

栄養のバランスを意識した、自分らしい朝食メニューを考える。



プログラム4

体験活動

グループワーク

学んだ知識を日常生活に生かすゲームやワーク。



[実施場所]

準備・片付けのため授業前後1時間使用可能な場所をお願いします。

[小学校に準備していただくもの]

- プロジェクター・スクリーンまたは電子黒板または大型テレビ
 - ホワイトボードまたは黒板
- ※パソコンはカルビー講師が持ち込みます。

いただいた
お声

栄養や生活サイクルなど子どもたちの実態に合った内容だった。また子どもたちが朝食メニュー作りを楽しんで考え、バランスについて見直すことができていた。
(5年生担任)

朝ごはんの大切さや栄養バランスについて考えることができ、しっかり朝ごはんを食べるようにしたいと意欲的になった児童もいた。
(5年生担任)

先生方へお願い 授業内に「五大栄養素」「三色食品群(黄・赤・緑)」に触れるため、事前に学習していただくと、児童の皆様がよりスムーズに授業を受けることができます。

※オンライン授業はWeb会議システム「Zoom」を使って行います。なお、授業形式は出張授業と一部、異なる箇所があります。

SDGsに関するプログラムについてもご相談に応じます。ポテトチップスなどに使われているパーム油に関する社会問題や、カルビーで取り組んでいる環境問題に触れながら、子どもたちに「自分たちにできることは何か」を考え、行動するきっかけを提供します。



※RSPOラベル…認証された環境や人権に配慮したパーム油の生産に貢献していることを表すラベルです。

お申し込みについて

- お電話では申し込みません。
- 空き日程の案内はしておりません。
- お申し込みは小学校の先生に限らせていただいております。
- 条件によってはお受けできない場合がございます。予めご了承ください。

出張授業・教材提供の実施までの流れにつきましては、
Webサイトをご覧ください。

詳しい情報・お申し込み先

<http://www.calbee.co.jp/foodcom/>

カルビー 食育 検索



お問い合わせ

TEL 03-5220-6281 [受付時間] 9:00~17:00 月~金(土日祝日を除く)
MAIL cssjimukyoku@calbee.co.jp